



# FORO ESPIRITUALIDAD

Vivir con gusto y sentido

**Logroño 26 y 27 de enero de 2013**  
Inscripciones: Sede UPL (Mayor 46)  
[info@universidadpopular.es](mailto:info@universidadpopular.es)



**universidad popular**  
DE LOGROÑO

Colabora  
*Comunidades de base*

*“La espiritualidad es el aspecto más noble del ser humano”*

**A. Compte Spanville**

Por muchos conocimientos que adquiramos, seguimos teniendo más preguntas que respuestas acerca de nuestra existencia. Esta incertidumbre ha revalorizado la espiritualidad como una necesaria disciplina de autoconocimiento. La espiritualidad es la dimensión profunda de lo real. Todos, ateos o religiosos, necesitamos la espiritualidad en estos tiempos de dudas. No se puede ser sabio ni feliz ni siquiera gozar de salud sin espiritualidad. Claro que ya no basta abordarla solo desde la religión. Las nuevas formas culturales y económicas de nuestra sociedad exigen otra forma de entender la espiritualidad, más abierta, menos dogmática. Las antiguas creencias se nos han quedado obsoletas como guías y ahora cada uno busca trazar su propio camino interior hacia una vida llena de sentido.

La UPL, consciente de esta necesidad, plantea junto a otras asociaciones un primer **Foro de Espiritualidad en La Rioja**. Lo hacemos con una perspectiva amplia, con la idea de totalidad, presente en el horizonte. Queremos ofrecer nuevas vías, menos transitadas, para lograr una realización completa de la dimensión humana.

Debemos agradecer la participación en esta cita de unos ponentes tan valiosos, de altura internacional, como son **Enrique Martínez Lozano, Vicente Simón, Néstor Eidler y Teresa Guardans**. Procedentes de diversos campos del saber, nos plantearán la espiritualidad desde distintos prismas, las religiones, la atención plena, el arte y el silencio. Sus conferencias, además, irán acompañadas de experiencias prácticas para salir del foro más felices y más lúcidos de lo que entramos.

## **Sábado 26 de enero**

- 10,30 h Apertura del I Foro de Espiritualidad  
11,00 h 1ª Ponencia  
*Religiones, espiritualidad y la vida en plenitud,*  
por Enrique Martínez Lozano
- 12,30 h Pausa  
12,45 h Desarrollo de una experiencia práctica  
13,30 h Pausa para comida
- 16,00 h 2ª Ponencia  
*El silencio: fuente de calidad humana,*  
por Teresa Guardans
- 17,30 h Pausa  
18,00 h 3ª Ponencia  
*El arte como camino espiritual,*  
por Néstor Eidler
- 19,30 h Práctica/Interpretación de violín,  
por Néstor Eidler  
20,00 h Fin de la Jornada

## **Domingo 27 de enero**

- 10,30 h 4ª Ponencia  
*La atención plena: un camino hacia la sabiduría,*  
por Vicente Simón
- 12,00 h Pausa  
12,15 h Desarrollo de una experiencia práctica  
13,00 h Clausura:  
*El payaso también es Espi y Ritual*  
Begoña G. Hidalgo  
Actriz y clown, trabajadora social y terapeuta familiar.  
Dirige el grupo de Clown Begoña G. Hidalgo



**Teresa Guardans**, es filóloga, documentalista y doctora en Humanidades. Ha trabajado en la red de bibliotecas públicas de la *Fundació La Caixa*. Es profesora del CETR en Barcelona, (un espacio no confesional dedicado al estudio del hecho religioso [www.cetr.net](http://www.cetr.net)). *Autora de Las religiones, cinco llaves* (Octaedro, 2007), *La verdad del silencio: por los caminos del asombro* (Herder, 2010), *Cristina Kaufmann, a la búsqueda de lo esencial* (Cristianisme i Justícia, 2012).



**Vicente Simón**, es médico psiquiatra, cirujano y Profesor de Psicología Fisiológica en la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. Director del Departamento de Psicobiología hasta el año 2003 y Catedrático de Psicobiología. Dedicado al estudio de la conciencia y a la práctica de la meditación. Es Presidente de la Asociación de Mindfulness y Salud (AMYS). Es autor de los libros: *Aprender a practicar mindfulness* y *Vivir con plena atención*.



**Néstor Eidler**, es violinista, director de orquesta y pedagogo. Desempeña su actividad como solista, director de orquesta y pedagogo en varias partes del mundo. Es Concertino de la Orquesta del *Gran Teatre del Liceu*. En el campo pedagógico trabaja activamente en la investigación de nuevas líneas que permitan al ser humano retornar a un funcionamiento armónico, y en la aplicación de sus resultados a la interpretación musical.



**Enrique Martínez Lozano** es psicoterapeuta, sociólogo, teólogo y escritor. Conocido maestro de meditación, ha escrito varios libros entre los que sobresale *Vivir lo que somos* y *El gozo de ser persona*. Su trayectoria profesional se halla comprometida en la tarea de articular psicología y espiritualidad, abriendo nuevas perspectivas que favorezcan el crecimiento integral de cada individuo. Se puede destacar que su trabajo asume y desarrolla la teoría transpersonal y el modelo no dual de cognición.

### **Coordinación**

**Ana María de Las Heras y José María Lander**

Inscripciones en la Sede de la UPL y en nuestra web  
Calle Mayor 46, bajo. Logroño. Teléfono 941 232 994  
[info@universidadpopular.es](mailto:info@universidadpopular.es) [www.universidadpopular.es](http://www.universidadpopular.es)

**Precio: 15 euros**

**Auditorio Ayuntamiento de Logroño,  
sábado 26 y domingo 27 de enero de 2013**

